

PROGRAMME

➤ **Mardi 29 mai 2018 de 19h30 à 21h30**

Quels conseils donner aux fumeurs en pharmacie?

Intervenante : Mme Isabelle Jacot-Sadowski, PMU et CIPRET-Vaud

Le tabagisme concerne un quart de la population adulte suisse, il est responsable de nombreuses maladies, notamment cardiovasculaires, respiratoires et cancéreuses.

Lors de cet atelier, seront présentés de manière interactive et participative les messages clés en matière de prévention du tabagisme. L'accent sera mis sur les aspects pratiques, tels que la manière d'aborder le tabagisme avec les clients d'officine, le rôle et les possibilités d'usage des traitements médicamenteux, les différentes interventions d'aide à l'arrêt du tabac et leur efficacité, et les connaissances actuelles sur la cigarette électronique.

➤ **Mardi 28 août 2018 de 19h30 à 21h30**

Alcool : Trop c'est combien ?

Intervenant : M. Renaud Stachel, Fondation vaudoise contre l'alcoolisme

Nous vivons dans une société où seule entre 5-8 % de la population active est abstinente. Pour toutes les autres personnes, la consommation d'alcool passe par une expérience à bas risque, haut risque et/ou le déclenchement de la dépendance.

Lors de cet atelier, nous préciserons ce qu'il est entendu par ces notions de risque et de dépendance ainsi que quelques notions de base en alcoologie en complément.

Dans la deuxième partie, nous aborderons comment motiver une personne à accepter de l'aide lorsqu'elle est en difficulté avec sa consommation, ainsi que son entourage.

Le repérage des personnes en difficulté est relativement facile, c'est la motivation des personnes concernées qui est beaucoup plus difficile ! Nous évoquerons justement pourquoi cet état de fait existe fréquemment chez la personne dépendante de l'alcool.

➤ **Mardi 25 septembre 2018 de 19h30 à 21h30**

Conseils nutritionnels en officine, pourquoi, comment

Intervenante : Mme Laurence Margot, Programme cantonal « Ça marche ! »

Les représentations alimentaires sont multiples et les demandes de conseil sur ce sujet, fréquentes en officine.

Cet atelier permettra de traiter les questions courantes sur l'alimentation selon les attentes des participant/es (équilibre alimentaire, compléments alimentaires, régimes amaigrissants, diabète, cholestérol, hypertension, cancer, intolérances, allergies alimentaires), de connaître un certain nombre de sites de référence où chercher les informations complémentaires ainsi que d'être critique par rapport aux messages des sociétés pharmaceutiques.

➤ **Mardi 29 octobre 2018 de 19h30 à 21h30**

Promouvoir une activité physique comme moyen préventif et thérapeutique des maladies non transmissibles

Intervenant : M. Yan Ueltschi, Programme cantonal « Ça marche ! »

L'activité physique joue un rôle essentiel dans la prévention et le traitement des maladies non transmissibles et s'impose progressivement comme un nouveau médicament à prescrire. Cet atelier permettra de discuter du rôle de l'activité physique dans la prévention et le traitement des maladies chroniques et de connaître les messages et informations utiles pour promouvoir une activité physique adaptée à la clientèle de l'officine.



- **Mardi 27 novembre 2018 de 19h30 à 21h30**
La BPCO, maladie méconnue des voies respiratoires
Intervenante : Mme Aurore Geenens, Ligue pulmonaire vaudoise

La Bronchopneumopathie Chronique Obstructive est un problème majeur de santé publique et est une cause importante de mortalité chronique et de mortalité dans le monde entier. Elle est actuellement la quatrième grande cause de décès dans le monde. Elle devrait prendre la troisième place en 2020. La BPCO est une maladie respiratoire fréquente, traitable et que l'on peut prévenir, avec des conséquences extra-pulmonaires qui participent à la sévérité de l'affection. La composante pulmonaire est caractérisée par une limitation de débit non totalement réversible. La limitation de débit est progressive, associée à une réponse inflammatoire du poumon à une agression externe.

La première partie de la formation abordera la pathologie, l'épidémiologie, les facteurs de risques, les phénotypes, l'histoire naturelle de la maladie, ses symptômes et traitement.

La deuxième partie sera un atelier pratique sur comment effectuer un dépistage simple, les outils à employer.