Cannabis: (usage) médical et récréatif

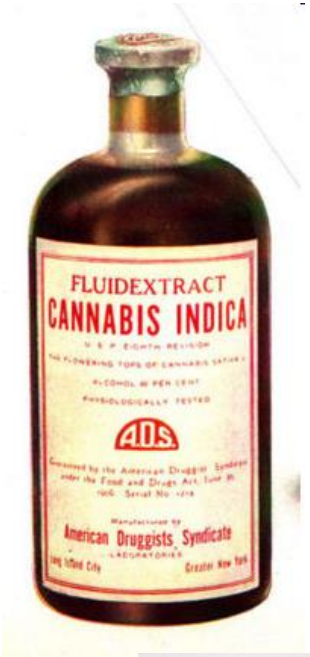
Prof Barbara Broers
Unité Dépendances
Service de Médecine de Premier Recours
barbara.broers@hcuge.ch

Hôpitaux Universitaires Genève

Cannabis……

S'informer sur
le cannabis
Questions et réponses
autour de la consommation
de cannabis

De l’autre côté du cannabis



Plan

- Quiz
- Rappel: cannabinoides et cannabis
- Usage récréatif et médical de cannabis
  - Effets cherchés et conséquences
  - Indications thérapeutiques
- Discussion sur 6 situations en officine
- Accès au cannabis et cannabinoïdes en Suisse
- Le statut du cannabis: ça bouge
- Les deux agendas en parallèle
- Résumé

Quiz: juste ou faux?

- Il est autorisé dans la plupart des cantons suisses d'avoir 3 plantes de cannabis, pour usage récréatif ou médical

- Tout médecin avec un droit de pratique suisse peut prescrire du cannabis pour un nombre limité d'indications médicales

- Il est interdit de proposer activement des médicaments à base de cannabinoïdes à des patients, la demande doit venir d'eux

- Les médicaments à base de cannabinoïdes peuvent être remboursés par l'assurance maladie

- Des villes suisses vont commencer bientôt des programmes expérimentaux (et évalués) de vente de cannabis à titre récréatif en pharmacie

https://twitter.com/konbininews/status/1175440046385766400?s=21

Cannabis ou cannabinoïdes?

Cannabinoïdes: un groupe de molécules lipophiles qui agit sur des récepteurs spécifiques (*agonistes des recepteurs cannabinoides*)

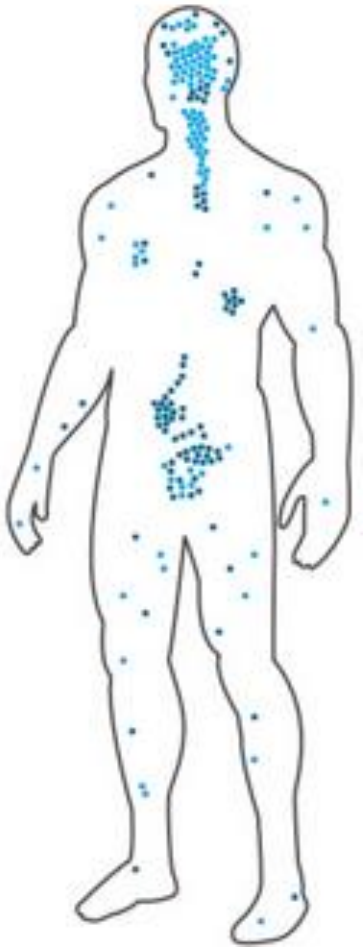
Trois groupes:

- Endocannabinoides (corps humain, animal)
- Phytocannabinoides (plantes, cannabis)
- Cannabinoides de synthèse

Récepteurs cannabinoïdes

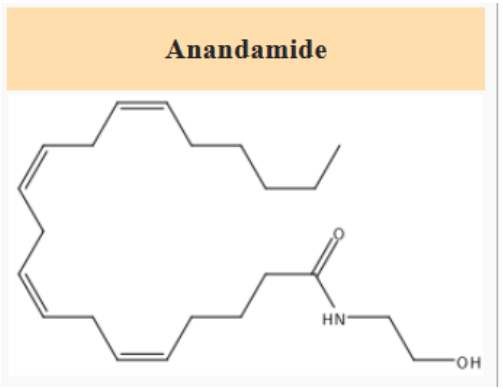
- Récepteurs cannabinoïdes CB1
  - surtout dans le système nerveux central (système limbique, cervelet, l'hippocampe, cortex) mais aussi périphérique (poumons, GI, etc)
- Récepteurs CB2
  - surtout en périphérie, dans le système immunitaire (rate) mais aussi SNC

- Cannabinoides agissent aussi avec d’autres récepteurs (vanilloid receptor-type1 (TRPV1), canaux K+ , 5-HT3 et alpha-7-nicotinique)



Endocannabinoides

- phospholipides trouvées dans le corps humain ou animal
- « anandamide » (*ananda=félicité, béatitude,* 1992), structure proche du THC, grande affinité pour CB1
  - Divers autres endocannabinoides



Endocannabinoïdes

- Le système endocannabinoïde intervient dans des processus biologiques clé comme le sommeil, l'appétit, la douleur et la mémoire

- Synthétisés à la demande, pas stockés en vésicules, libérés en petite quantité, dans des endroits bien définis et éliminés rapidement

G.Velasco, C. Sánchez, Ma.Guzmán Towards the use of cannabinoids as antitumour agents. Nature Reviews Cancer 2012; 12: 436-444

Cannabinoïdes de synthèse

Produits dans des laboratoires et pharmacies

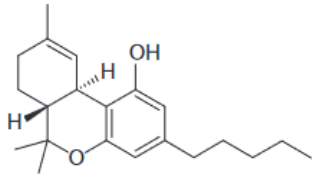
- Médicaments: dronabinol, cesamet, nabinol
- « legal highs: > 120 cannabinoides différentes
  - JWH-018, dans produits « Spice »
  - AM-2201, AM-6527, XLR-11, AKB48-F
- Toxicité++: crises d'épilepsie, hypokaliémies, insuffisance rénale
- Souvent pas (encore) d'interdiction
- Ne tracent pas positif en cas de dépistage urinaire

Phytocannabinoides

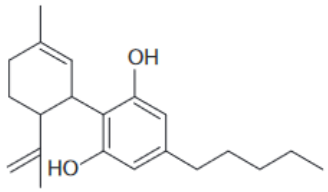
Substances trouvées dans la plante Cannabis (chanvre.)
Produits dérivés:
-le **haschisch** (résine sécrétée par les inflorescences et mélangée à certaines parties des fleurs et des feuilles)
-la **marijuana** (feuilles, fleurs et tiges séchées)
-**l'huile** de haschisch

Le cannabis contient environ 420 composants, dont **>100 cannabinoïdes.**
Les principaux sont:
-le delta-9 tétrahydrocannabinol (THC)
-le cannabidiol (CBD)
-le cannabinol (CBN)
-le cannabigerol (CGB)

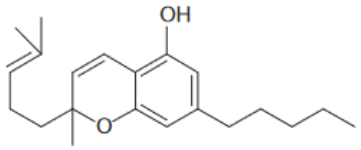
Cannabis: une plante complexe



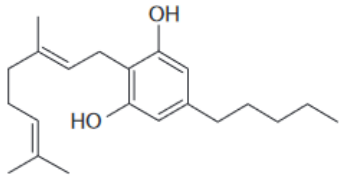
delta-9-Tetrahydrocannabinol



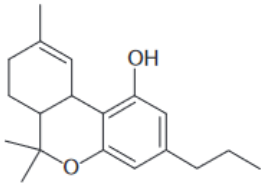
Cannabidiol



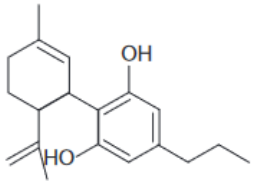
Cannabichromene



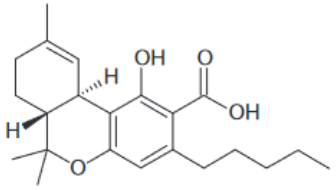
Cannabigerol



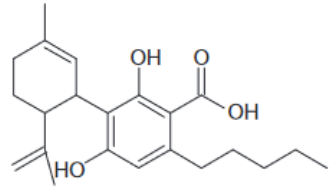
Tetrahydrocannabivarin



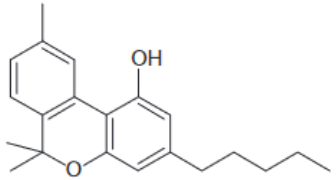
Cannabidivarin



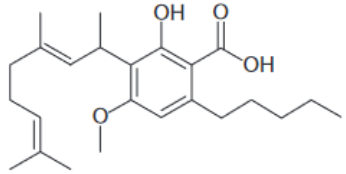
delta-9-Tetrahydrocannabinolic acid



Cannabidiolic acid



Cannabinol



Cannabigerol monomethyl ether

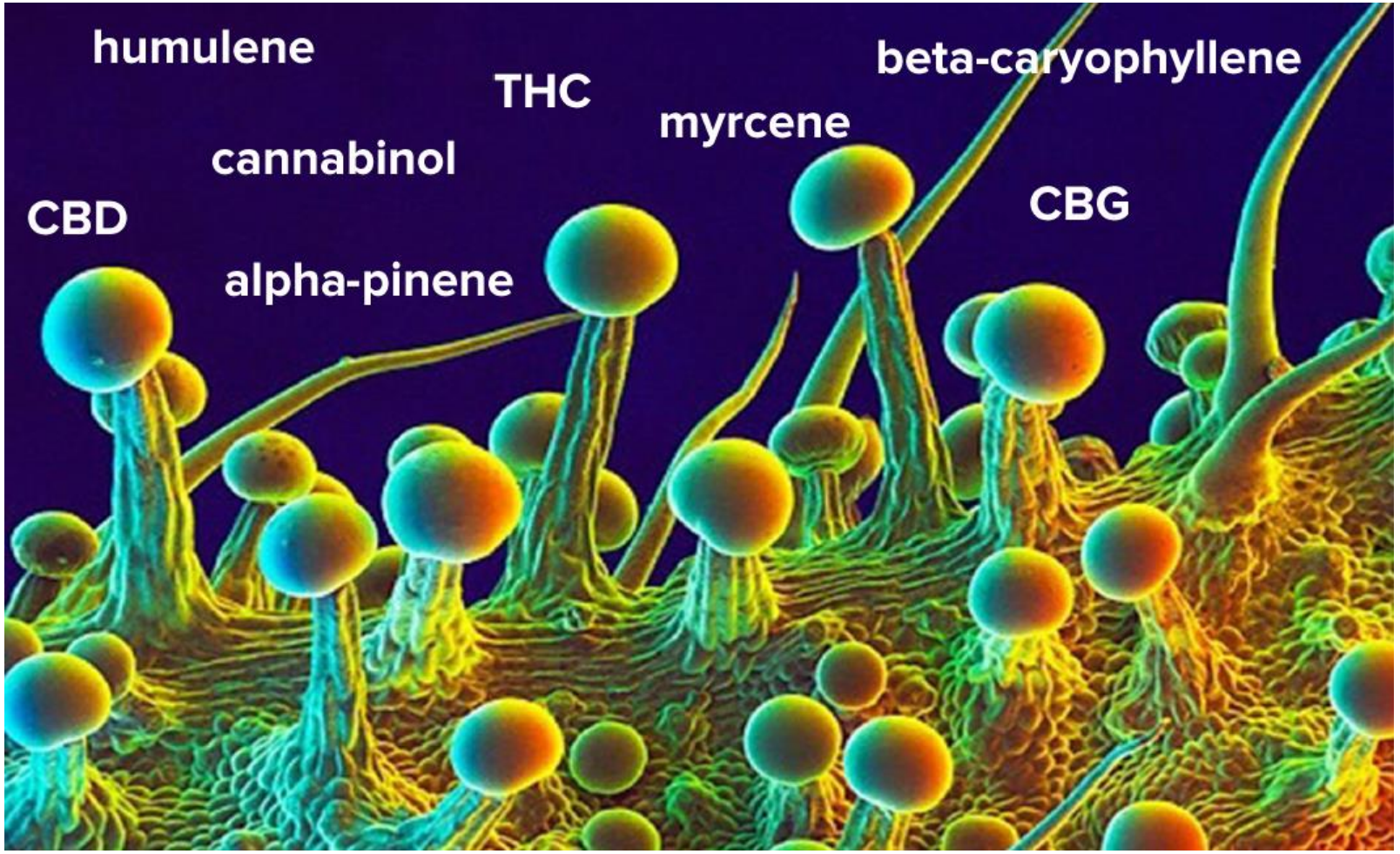
>100 cannabinoides?

Lequel fait quoi?

Plus connu: THC et CBD

Ref Cannabis Pharmacology: The Usual Suspects and a Few Promising Leads. Russo E. Marci J.

Cannabis: une plante complexe



Cannabinoides
Mono-terpènes
Sesqui-terpènes
Myrcène
Limonène
Pinène
……

Ref A. Hazekamp. Bedrocan (NL)

Phytocannabinoïdes (cannabis)

- Absorption dépend de la voie d'administration (fumée, orale)
- Métabolisme via CYP450 (foie et extra-hépatique), et hydroxylation, élimination via urine, selles, transpiration, cheveux
- Peuvent être transformés en médicaments (cannabis teinture, huile de cannabis, Sativex, produits)

- Tout «produit» avec ≥ 1% THC est interdit en Suisse (changement 2011)

Cannabis (plante): effets à court terme (THC)

Effets physiques à court terme

- Sécheresse de la bouche et de la gorge
- Dilatation des pupilles et yeux rouges
- Augmentation du rythme cardiaque, modification de la pression artérielle, détente musculaire
- Troubles de la locomotion et vertiges (en particulier en se levant)
- Baisse de la température du corps (sensation de froid)
- En cas de surdose, problèmes circulatoires et vomissements

Effets psychiques à court terme

- Modification de l'état de conscience, perception exacerbée de la lumière et de la musique
- Euphorie, besoin irrépressible de parler et de rire
- Détente agréable, calme intérieur, légèreté, sensation de confort
- Modification de la perception du temps, allongement du temps de réaction
- Troubles de l'attention, pensée fragmentaire, difficultés de concentration
- Possibilité d'états de désorientation, de confusion, d'angoisse, de panique et de délire, notamment en cas de surdose

Focus Cannabis 2018, www.addictionsuisse.ch

Cannabinoides effets psychologiques (surtout THC)

- Euphorie, désinhibition, relaxation, antalgie
- Modification de la perception du temps
- Faculté d'association, besoin de parler et de rire
- Indifférence, détachement, pensées fragmentaires, trouble de concentration
- Hyperphagie, anti-vomitif
- Troubles de langage et de coordination motrice
- Temps de réaction augmenté
- (rarement) désorientation, confusion, angoisse, attaque de panique, délire, «psychose cannabique»

Cannabinoides: effets physiques

- Antispasmodique
- Vasodilatation
- Broncho-dilatation
- Anti-convulsant
- Cardiovasculaire:
  - Bas dosage: tachycardie, HTA
  - Haut dosage: bradycardie, hypotension
- Sensation de froid

THC et CBD: quel effet?

THC

- **Orexigène**
- **Antiémétique**
- **Myorelaxant**
- **«Enivrant»**
- **Potentiel addictif**

Effet dose-dépendant

CBD

- **Anti-épileptique**
- **Antalgique**
- Anxiolytique
- Antipsychotique (> 600 mg)
- Neuroprotectrice?
- Tr sommeil (jambes sans repos)
- Effet immunité?
- Anti-cancer?
- Antioxydant?
- Enlève les effets «planants» du THC

Discussion sur 6 situations en officine

- Mettez-vous en petit groupe, et prenez 10’ pour discuter des situations
- 1 situation par groupe
- Désignez une personne qui résume votre proposition de réponse

Mme A: fibromyalgie, échec traitement conventionnel

- Vous connaissez bien Mme A, 49 ans, qui souffre d'une fibromyalgie avec des douleurs chroniques, malgré plusieurs traitements (antalgiques simples, ttt antidépresseur, phytothérapies, physiothérapie). Elle ne supporte pas les opioïdes.
  Elle vous montre un article de journal sur une pharmacie à Langnau qui vend une teinture de cannabis ou du CBD. Elle vous demande votre avis sur ces médicaments et sur la possibilité que vous la commandiez pour elle
- Quelle est votre réponse à Mme A?

Mme A: fibromyalgie, échec traitement conventionnel

- Si échec tout traitement conventionnel, intérêt potentiel des cannabinoides (souvent: patient a «testé» la substance)
- Mécanismes possibles :
  - Effet anti-inflammatoire (CBD)
  - Effet antispasmodique (THC)
  - Amélioration du sommeil (CBD et THC)
  - Effet sur la perception de la douleur (THC)
- Critères pour choisir: publications?, risque/bénéfice (y inclus pour maladie de base), crainte des effets secondaires et interactions possibles

Prescrire des *médicaments à base de cannabinoides* (>1% THC): demande OFSP pour une «autorisation exceptionnelle»

- Conseil à Mme A: discuter avec son médecin pour faire cette demande
- Terminologie: éviter le terme «cannabis médical»
- Sativex peut être délivré par chaque pharmacie

1. Données concernant le patient (nom, sexe, date de naissance et adresse)
2. Informations médicales : diagnostic(s), indication pour le traitement, justification du traitement souhaité (anamnèse, antécédents de traitement, évolution clinique, etc)
3. Médication : médicament (action souhaitée), posologie, durée envisagée du traitement
4. Provenance (pharmacie), prise en charge éventuelle du traitement par une assurance
5. Informations sur le médecin requérant (nom et adresse)
6. Confirmation signée du médecin requérant indiquant qu'il a saisi les données en bonne et due forme et qu'il établira un rapport intermédiaire sur l'évolution du traitement, comme demandé par l'OFSP
7. Déclaration de consentement écrite du patient pour le traitement visé par la demande

www.praticien-addiction.ch Chapitre «cannabinoides en médecine»
https://www.fosumos.ch/fosumos/index.php/fr/cannabis/les-cannabinoides-en-medecine

Autorisations exceptionnelles (OFSP)

Par médicaments à base de cannabis, on entend l'ensemble des produits à base de cannabis utilisés, fleurs comprises, indépendamment de leur classification juridique. En Suisse, un médecin peut prescrire des médicaments contenant du cannabis (p. ex. des «préparations magistrales», c.à.d. une préparation médicamenteuse effectuée sur ordonnance par le pharmacien. Les médicaments à base de cannabis sont principalement utilisés dans la pratique médicale pour traiter

- **des états douloureux chroniques, p. ex., lors de douleurs neuropathiques ou dues au cancer ;**
- **une spasticité ou des crampes provoquées par la sclérose en plaques ou d'autres maladies neurologiques ;**
- **des nausées et une perte d'appétit lors d'une chimiothérapie.**

https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/medizin-und-forschung/heilmittel/med-anwend-cannabis.html

Prescrire des médicaments à base de cannabinoïdes

	Emballage	Unités de base	THC/CBD par unité	Prise	Prix/jour pour 10 mg THC
Dronabinol (sol 2.5%) Origine : fruits citrus	5 g (125 mg THC) à 40 mg (1000 mg THC)	1 goutte	0.7/0 mg 3-4 gtts=2.5 mg THC	Avec aliments gras, 3 fois par jour	16 à 17.60 FS
Teinture standardisée (éthylique) de cannabis Origine : cannabis	10 ml (100 mg THC) à 50 ml (	1 goutte	0.3/0.6 mg 9 gtts= 2.5 mg THC, 5 mg CBD	Dans un peu d'eau, 2 à 3 fois par jour	11 à 12 FS
Huile de cannabis standardisée Origine : cannabis	10 ml (111 mg THC) à 50 ml (554 mg THC)	1 goutte	0.4/0.86 mg 6 gtts= 2.5 mg THC, 5.2 mg CBD	Avec aliments gras, 2 à 3 fois par jour	14 à 15 FS
Nabiximol (Sativex®), spray dans éthanol 42% Origine : cannabis	3x10 ml (total 810 mg THC) (achat flacon « test » pas possible)	1 pulvérisation buccale	2.7/2.5 mg	Voir Compendium Suisse	8.50 FS

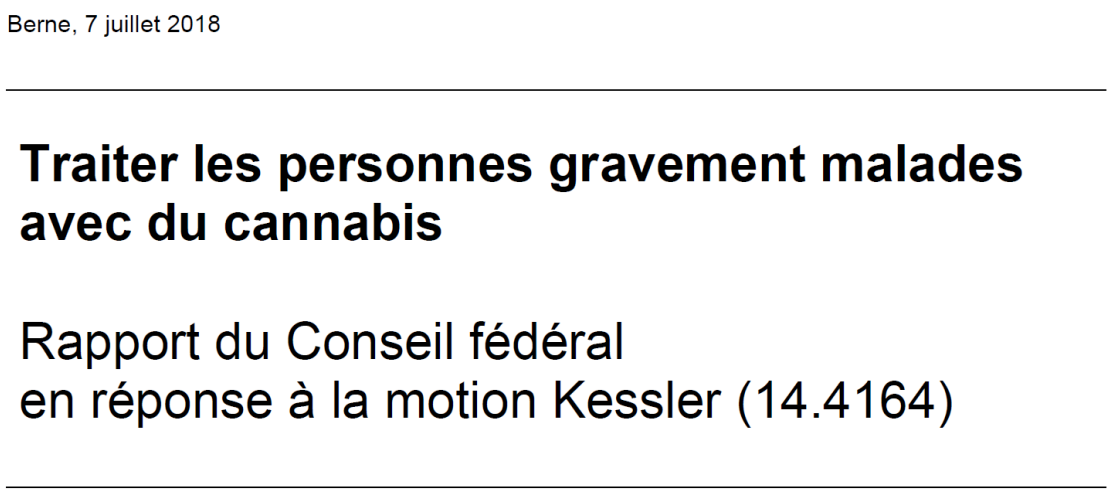
Peu de pharmacies:
-Langnau
-Herisau
-Genève

Potentiel de développement ailleurs?

Prescrire des cannabinoïdes: demande OFSP

- Réponse après 7-10 jours, sans frais.
- Autorisation pour 12 mois
- Demandes «hors-indication standard»: OFSP demande avis d'un comité d'experts
- Augmentation exponentielle des nombre de demandes
  - Traitement pas si exceptionnel (> 3000 demandes en 2017 et 2018)
- Alternatif: huile de cannabis 0.8% THC, 1.6% CBD (ordonnance normale)
- Cave:
  - espoirs démesurés
  - formes orales des cannabinoïdes: pas le même effet que le cannabis en fumé
  - coût et non-remboursement du traitement
  - Start low, go slow. Ne pas dépasser 30 mg THC par jour

Changements en vue? Rapport motion Kessler



Berne, 7 juillet 2018

Traiter les personnes gravement malades avec du cannabis

Rapport du Conseil fédéral
en réponse à la motion Kessler (14.4164)

- Reconnaît l'intérêt publique et politique d'un accès facilité de médicaments à base de cannabis
- Manque de bases scientifiques solides: besoin de recherche

Recommandations CF motion Kessler

Le Conseil fédéral charge par conséquent le DFI de simplifier et d'élargir l'accès aux médicaments à base de cannabis dispensés d'autorisation. Un projet de consultation doit lui être soumis d'ici mi-2019, lequel contiendra les éléments-clés suivants :

1. une levée de l'interdiction de commercialisation pour les stupéfiants ayant des effets de type cannabique et une levée du système d'autorisations exceptionnelles pour le cannabis dans le droit des stupéfiants ainsi qu'une modification du système de contrôle en tenant compte des obligations découlant du droit international ;
2. si nécessaire, des adaptations juridiques supplémentaires pour simplifier et élargir les activités en lien avec les médicaments à base de cannabis dispensés d'autorisation ;
3. la création des conditions juridiques d'une collecte systématique de données permettant de mener en parallèle des études ciblées sur l'obtention de données factuelles.

Par ailleurs, le Conseil fédéral mandate le DFI d'examiner la prise en charge des médicaments à base de cannabis dispensés d'autorisation par l'assurance obligatoire des soins (AOS) ou par une source de financement alternative. Il convient à cet effet d'analyser de manière plus approfondie les conditions et les modalités d'un éventuel futur financement.

Modifications de la Loi: consultation en cours

- Plus d'interdiction de commercialisation
- Plus de demandes d'autorisation exceptionnelle
- Cannabis utilisé à des fins médicales passera de la catégorie des stupéfiants interdits à celle des produits contrôlés et commercialisés de manière limitée
- Possibilité de prescrire/produire des plantes de cannabis
- Remboursement: ??
- https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/medizin-und-forschung/heilmittel/med-anwend-cannabis/gesetzesaenderung-cannabisarzneimittel.html Commentaires jusqu'à mi-octobre

Prescrire du CBD à Mme A?

- Alternatif intéressant, à essayer avant prescription d'un produit avec >1% THC?
- Pas de remboursement
- Conseil idem: «start low, go slow», arrêter si pas d'effet ou si ES
- Attention interactions médicamenteuses
- Souvent les patients commandent sur internet, mais attention sites fiables

- Attention cadre règlementaire CBD pour les pharmacie (qui vous met dans une situation d'inégalité comparée au sites internet)

Cadre réglementaire pour remise de CBD (1)

- Swissmedic « Produits contenant du cannabidiol «CBD », vue d'ensemble et aide à l'exécution » état 4 juillet 2019
- CBD = pas soumis à la Lstup, mais :
- Distinction **CBD médicament** (PM, Epidiolex® non commercialisé CH) et **autres formes** (**aucune allégation de santé autorisée**) :
  - Alimentaires (CBD ou extraits de chanvre ≠ autorisé en tant que nouvelle denrée alimentaire) (voir OSAV[1)])
  - Cosmétiques (conditions strictes à remplir)
  - Produits chimiques (p.ex, parfum d'ambiance,…conditions strictes à remplir)
  - Objets usuels (cigarette électronique)

1) https://www.blv.admin.ch/blv/fr/home/lebensmittel-und-ernaehrung/rechts-und-vollzugsgrundlagen/bewilligung-und-meldung/bewilligung/cannabis-cannabidiol.html

Cadre réglementaire pour remise de CBD (2):
Les autorités sanitaires cantonales ajustent leurs directives

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE
Département de la sécurité, de l'emploi et de la santé
Direction générale de la santé

SCAV
Case postale 76
1211 Genève 4

Service du pharmacien cantonal
Rue Adrien-Lachenal 8
1207 Genève

N/réf. : CR/PE/cc

Circulaire aux pharmacies du canton de Genève

Genève, le 27 août 2019

Concerne : préparations à base de CBD

En conclusion, une pharmacie peut vendre des préparations contenant du CBD en qualité de :

- formules magistrales,
- cosmétiques si la concentration en CBD n'entraîne pas d'effets pharmacologiques,
- produits à usage technique, pour un usage reconnu en tant que tel.

Cadre réglementaire pour remise de CBD (3) Préparation magistrale

- Prescription médicale obligatoire
- Par un spécialiste (neurologue) pour les indications reconnues (Lennox-Gastaut, Dravet ou autre forme épilepsie résistante)
- Si off-label : justification et documentation ad hoc
- Usage de CBD fabriqué selon les BPF et qualité conforme au codex pharmaceutique allemand
- Fabrication BPF selon Pharmacopée helvétique

Le fils de Mme B qui fume du cannabis

- Mme B s'inquiète pour son fils de 16 ans qui fume du cannabis et qui a de mauvaises notes à l'école. Il dit qu'il veut arrêter mais elle a des doutes si il y arrive. Elle vous demande conseil:
  - Intérêt du «cannabis légal» pour son fils?
  - Est-ce utile de faire un test urinaire de dépistage de THC? Si oui, à quelle fréquence?
  - Est-ce qu'il existe un traitement autre pour son fils?

Mme B et son fils qui fume du cannabis

- Reformuler les émotions de la mère
- Encourager que le fils consulte son médecin de famille ou pédiatre.
- Si situation difficile et notions de problème psychiatrique et/ou situation familiale complexe: utilité d'avoir des adresses des consultations spécialisées
- Danger de rupture de lien en cas de «contrôles urinaires»
  - Tests restent positifs pendant plusieurs semaines si consommation chronique de THC
  - Risque lié au virage vers cannabinoïdes synthétiques

Changer pour le «cannabis légal»?

POLÉMIQUE **LE CANNABIS LÉGAL SERAIT BÉNÉFIQUE, S'IL N'EST PAS FUMÉ**

Le cannabidiol, substance phare présente dans le cannabis en vente libre en Suisse, aurait des vertus pour la santé. Mais sa vente sous forme de cigarette suscite la colère du corps médical.

Dimanche Matin,
17/9/2017

- Surfer sur la vague bio et 100% Suisse
- Tabac plus fleurs cannabis CBD
- Nom plus qu'ambigu (CBD n'a pas d'effet planant)
- Risque: fumée, dépendance nicotine
- Intérêt éventuel pour baisse/arrêt THC à démontrer encore

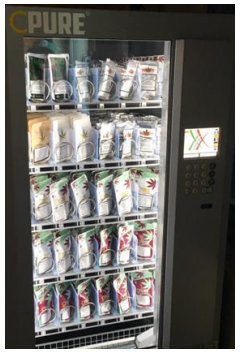
MIGROS MAGAZINE

28 mars 2018

Cannabis: le bonheur est dans la légalité

Certains le fument, d'autres l'inhalent ou le consomment sous forme de gouttes. Pour se détendre, pour se sevrer des joints et aussi pour lutter contre la douleur. Finira-t-on tous par se soigner au cannabidiol?

CBD: un nouveau marché



- Nouvelle mode d'automedication? Surtout personnes âgées achètent….
- En vente libre sur internet, «CBD-shop», magasins tabac (prix $$$$$)
- Huile, crème, e-liquide, fleurs, crystaux, gommes, bonbon……et cigarettes
- Ordonnance normale huile de CBD 2.5% (une pharmacie)
- Peu de données sur l'absorption et métabolisme, sur contrôle produits
- «Conseils» d'usage dans zone grise (pour vendeurs, pharmaciens et médecins)

Changer pour le CBD?

- Une forme de réduction de méfaits
- Pas de preuve d’efficacité
- Le problème de fond n’est pas résolu
- Risque lié à la fumée
- Pas de garantie pour la conduite automobile

Cannabinoides et cancer

- M C, 46 ans est connu pour un cancer du colon, traité par chirurgie et chimio.
  Une année après la fin des traitements, les contrôles radiologiques montrent de métastases hépatiques.
  Il veut prendre du «cannabis médical» car a lu que ça a un effet anti-cancer et vous demande votre avis
- Quelle est votre réponse?
- Quel est votre conseil à M C?

Cannabinoïdes pour usage médical: évidence?

- *«cart pulling the horse situation»* (JAMA 2015= on a mis la charrue avant les bœufs)
  = usage médical des cannabinoïdes existe bien avant les preuves scientifiques

- Problème: la recherche scientifique a été faite avec:
  - Cannabinoïdes synthétiques: dronabinol (THC pur), nabilone sous forme de capsules
  - Cannabinoïdes purifiés (nabiximols (Sativex), CBD)
  - Très peu: la plante brute (vaporisé)
  - Effet cannabis ≠ effet THC

JAMA The Journal of the American Medical Association

Original Investigation | June 23/30, 2015

Cannabinoids for Medical Use: A Systematic Review and Meta-analysis

Penny F. Whiting, PhD[1,2,3]; Robert F. Wolff, MD[3]; Sohan Deshpande, MSc[3]; Marcello Di Nisio, PhD[4,5]; Steven Duffy, PgD[3]; Adrian V. Hernandez, MD, PhD[6,7]; J. Christiaan Keurentjes, MD, PhD[8]; Shona Lang, PhD[3]; Kate Misso, MSc[3]; Steve Ryder, MSc[3]; Simone Schmidlkofer, MSc[9]; Marie Westwood, PhD[3]; Jos Kleijnen, MD, PhD[3,10]

[+] Author Affiliations

JAMA. 2015;313(24):2456-2473. doi:10.1001/jama.2015.6358.

Conclusions and Relevance There was moderate-quality evidence to support the use of cannabinoids for the treatment of chronic pain and spasticity. There was low-quality evidence suggesting that cannabinoids were associated with improvements in nausea and vomiting due to chemotherapy, weight gain in HIV infection, sleep disorders, and Tourette syndrome. Cannabinoids were associated with an increased risk of short-term AEs.

Étude mandatée par l'Office Fédéral de Santé Publique en Suisse, 2015

Cannabinoïdes: vertus thérapeutiques

Efficacité suggérée:

- **Douleurs, crampes et spasmes musculaires en cas de maladies neurologiques (sclérose en plaques, tétraplégie, et autres)**
- **Nausées et vomissements (chimiothérapie, traitement VIH, radiothérapie)**
- **Stimulation appétit, mieux-être, douleurs chroniques**
- Glaucome
- Tics chez syndrome Gilles de la Tourette
- Épilepsie et tr sommeil, notamment jambes sans repos (CBD)
- Maladies inflammatoires comme M Crohn

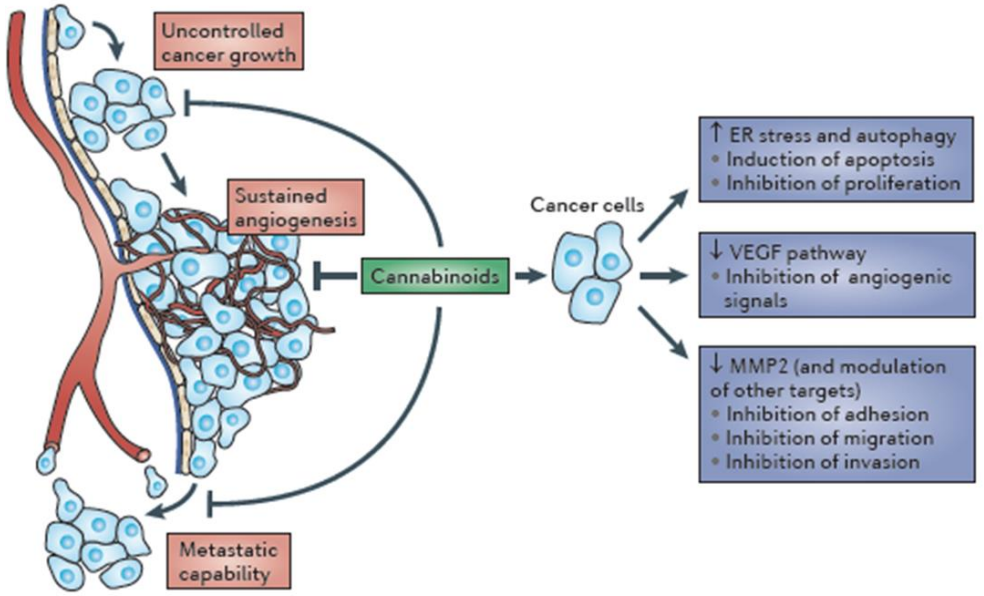
NB: surtout traitements symptomatiques

www.cannabis-med.org

Cannabinoides en oncologie

- Nausées et vomissements liés aux chimiothérapies, augmentation appétit (THC)
- Douleurs diverses (THC et CBD)
- Effet antitumeur (CBD?, autre?)
  par divers mécanismes, pas assez de preuves
- Mieux-être?
- Droit à un traitement expérimental?

- Automédication en cas d'échec: fréquence?
  «Simpson oil»



G.Velasco, C. Sánchez, Ma.Guzmán Towards the use of cannabinoids as antitumour agents. Nature Reviews Cancer 2012; 12: 436-444

Conseil à M C

- Consulter son médecin pour une demande éventuelle à l'OFSP
  - Motifs: mettre en avant plutôt les nausées et vomissements, cachexie ou douleurs
- Pas assez d'évidence pour justifier/encourager une prescription de cannabinoïdes pour l'effet anti-tumeur
- Assez d'évidence pour confirmer l'absence négative sur l'évolution de la maladie oncologique
- En cas de prescription: surveiller les interactions médicamenteuses possibles

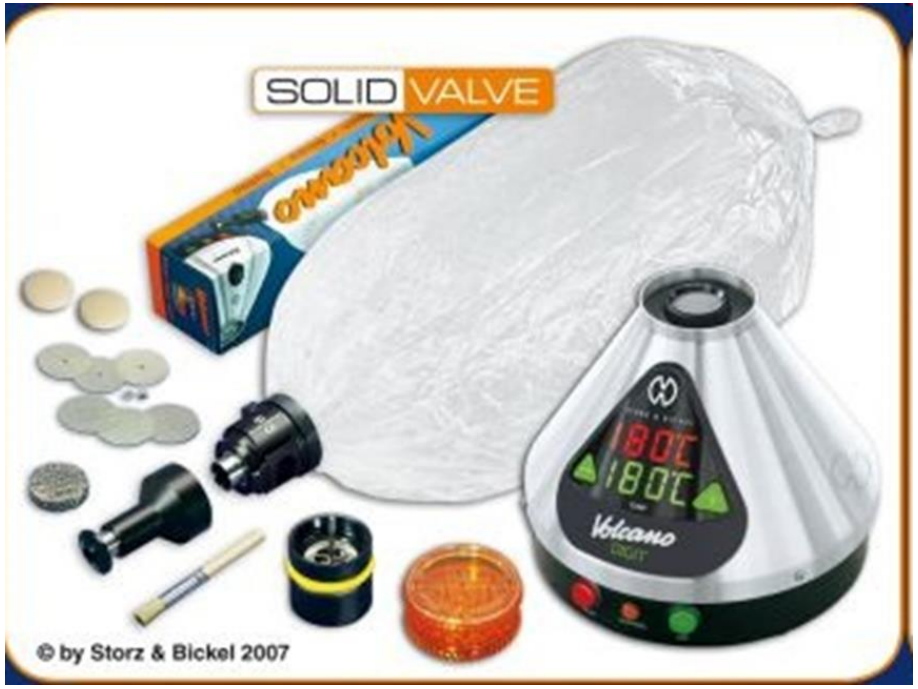
Cannabinoides et réduction des méfaits

- M D, 53 ans vient dans votre pharmacie depuis 25 ans pour un traitement de méthadone (actuellement 45 mg, stable, remise une fois par semaine). Il a aussi un traitement antihypertenseur et antidépresseur.
- Il a arrêté de fumer des cigarettes il y a 3 ans car souffre d'une BPCO sévère. Toutefois il fume 2-3 joints par jour qui le «stabilisent» et l'aident à ne pas boire. Il aimerait un médicament de «substitution» et vous demande conseil
- Quelle est votre réponse?
- Autres conseils à M D?

M D: traitement agoniste pour la dépendance au cannabis

- Indication pas reconnue par OFSP à priori
- Si demande: «diversifier» la raison de la demande (douleur? perte de poids? stabilisateur humeur? THADA? Plus COPD)
- Expérience: les personnes dépendantes ont besoin d'un dosage assez élevé de médicament à base de cannabinoides, donc déception sur effet et problème de coût (médicament pas remboursé)
- Conseils à M D
  - Discuter avec son médecin
  - Conseils de réduction de méfaits: vaporiser le cannabis au lieu de fumer, pas de mélange avec tabac, passer sur des formes orales

Vaporiser?



Principe: vaporiser et pas brûler, T 180-190 degrés
Modèles petits et grands
https://www.letemps.ch/images/video/opinions/cannabis-adieu-fumee-bonjour-vapeur

Un joint au coucher est-ce problématique?

- Mlle E, 24 ans, étudiante vient pour la première fois dans votre pharmacie. Elle dit être en bonne santé, elle ne boit pas d'alcool, et ne fume pas de tabac. Depuis 3 ans (période de gros stress pour les examens) elle fume un joint au coucher pour mieux dormir. Si elle part en vacances elle ne fume pas et dort bien.
  Des amis lui ont conseillé d'arrêter car sont en souci pour elle. Elle n'a pas encore trouvé de médecin de famille et vient vous demander conseil
- Qu'est-ce que vous répondez à Mlle E? Devrait elle arrêter le cannabis?
- Souffre-t-elle d'une dépendance au cannabis? Conseils autres?

Mlle E: un joint au coucher

- Probablement pas les critères de dépendance au cannabis
- Problèmes: c'est un produit illicite et non-contrôlé, «habitude», fumée, effet sur capacité d'apprentissage
- Conseils:
  - Pas consommer tous les jours
  - Vaporiser ou forme orale au lieu de fumer
  - Info pour permis conduire, risques divers, voyage
  - Si projet expérimental dans sa ville: y participer pour avoir un produit contrôlé

Participer à un projet expérimental?

- M F travaille pour le Département de la Santé de la ville ou se situe votre pharmacie. Il a demandé un rendez-vous confidentiel.
- Il explique que, face à des problèmes d'ordre publique (marché noir dans un certain quartier, sentiment d'insécurité de la population) la ville songe à participer à un projet expérimental de remise contrôlée de cannabis, pour un groupe (max 300 personnes) de consommateurs récréatifs, adultes. L'idée est de vendre du cannabis en pharmacie aux participants de l'étude, avec une quantité maximale définie par semaine ou mois. La durée d'étude sera de deux ans minimum. M F demande si vous accepteriez à participer à ce projet
- Formuler des arguments pour et contre votre participation à ce projet
- Quelles seraient les conditions pour vous en cas de participation éventuelle?

Participer à un projet expérimental?

Arguments pour

- Participer à un projet scientifique et communautaire
- Intérêt pour «client» et ville
- Commercial
- …
- …
- …

Arguments contre

- Usage récréatif de cannabis: pas de logique pour une vente en pharmacie (mais ailleurs)
- Craintes logistiques/de sécurité
- Capacité de votre officine
- Réputation-autres clients
- …
- …

Cannabis et politique suisse

Le 19 septembre 2018 à 13:44

Le Conseil national souhaite que le cannabis légal soit plus facilement accessible pour certains patients

Le Conseil national a estimé mercredi que les patients atteints de maladies chroniques devraient pouvoir se procurer plus facilement du cannabis médical. Les députés ont adopté tacitement une motion en ce sens, qui suit les plans du Conseil fédéral. Le Conseil des Etats doit encore se prononcer. Actuellement, 3500 personnes sont traitées via du chanvre légal pour améliorer leur qualité de vie: stimuler l'appétit, soulager les douleurs ou encore faire passer les crampes ou la nausée. Or, il est difficile, voire impossible, de se le procurer en Suisse, contrairement aux pays voisins. Les patients doivent faire face à des coûts élevés et des obstacles bureaucratiques.

Attention terminologie: «chanvre légal» ou «médicaments à base de cannabinoides»?

Le National veut autoriser les études scientifiques
19/9/2018

(ats) Des études scientifiques, limitées dans le temps, sur la consommation de cannabis doivent être autorisées. Le Conseil national a adopté mercredi, par 98 voix contre 92 et 2 abstentions, quatre motions en ce sens. La Chambre des cantons doit encore se prononcer.

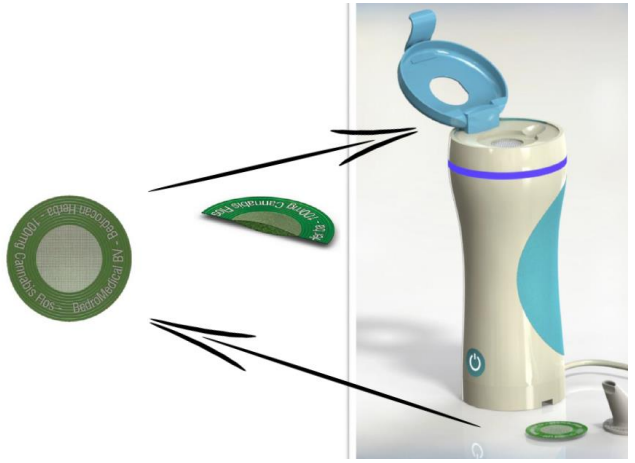
La Chambre du peuple retourne ainsi sa veste. En juin, elle avait enterré une motion similaire du conseiller aux Etats Roberto Zanetti (PS/SO).

Comme pour la proposition du Soleurois, les motions adoptées mercredi font suite au "niet" fédéral en novembre dernier à une étude scientifique de l'Université de Berne sur les effets de la régularisation de la vente de cannabis sur les consommateurs et sur le trafic de stupéfiants à Berne.

D'autres villes comme Genève, Zurich, Bâle ou Bienne avaient manifesté leur intérêt pour cette expérience. Les participants se seraient procuré le cannabis dans les pharmacies. Motif avancé par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP): la loi actuelle ne permet pas une consommation à des fins non médicales.

Futur des cannabinoïdes?

- Risques liés à la commercialisation (l'or vert)
- Standardisation des produits
- Contrôle de qualité, établissement de «normes»
- Plus de variétés?
- Nouvelles formes galéniques avec dosage stable
- Recherche innovante et plus simple si produit licite



Variety name	THC	CBD	TERPENES
Bedrocan ®	19	-	sativa
Bedrobinol ®	12	-	sativa
Bediol ®	6	7.5	sativa
Ai94 (research)	-	8	sativa
Bedica ®	14	-	indica

Contents in % of dry weight

Conclusions

- Cannabis et cannabinoïdes: potentiel d'abus pour certains, médicament précieux pour d'autres
  - Les deux agendas de «régulation» en parallèle: nécessaire mais confusion permanente
  - Espoirs (et faux espoirs?) chez malades (chroniques) bien informés dans un marché avec potentiel commercial important
  - Une substance avec une grande marge de sécurité, mais des ES certains
- «Cannabis légal» =tout produit avec <1% THC: pas énivrant
  - Potentiel thérapeutique, usage automédication ou «réduction méfaits»
  - Attention si mélangé au tabac, consommation importante (conduite), grossesse
- La régulation du cannabis bouge, aussi en Suisse!
- Accès à des médicaments à base de cannabinoides: compliqué et cher, % THC/CBD à personnaliser sans guidelines, posologie et durée claires

Pour en savoir plus: Un MOOC Unige

- Un «Cours massif ouvert online» sur 6 semaines

- https://moocs.unige.ch/liste-de-cours/liste-des-cours-3/drugs/

Merci pour votre attention!

Références utiles

- www.stcm.ch
- www.addictionsuisse.ch
- www.praticien-addiction.ch
- www.cannabis-med.org
- https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/medizin-und-forschung/heilmittel/med-anwend-cannabis.html
- https://www.letemps.ch/images/video/opinions/cannabis-adieu-fumee-bonjour-vapeur